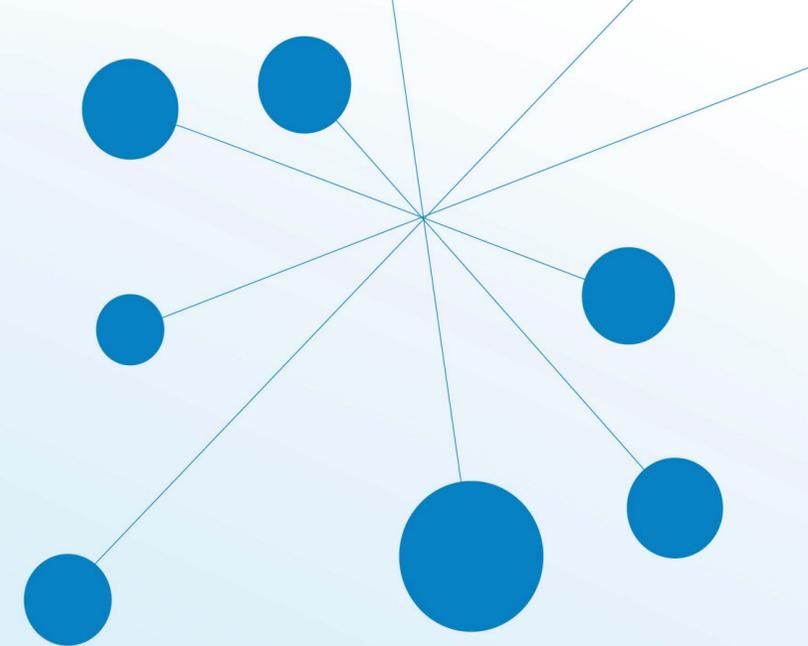




AUTON'HOME

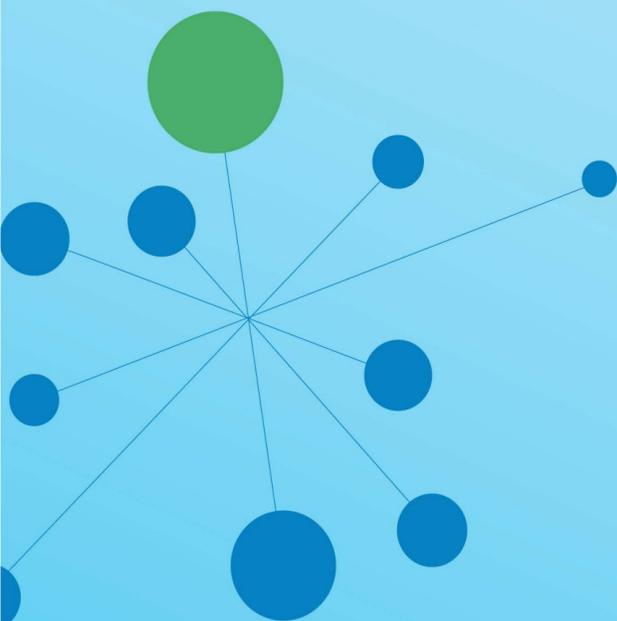
SURVEILLER SA MALADIE
EN TOUTE AUTONOMIE



MODULE 4

Le test

de la calprotectine



→ Commencer

Sommaire

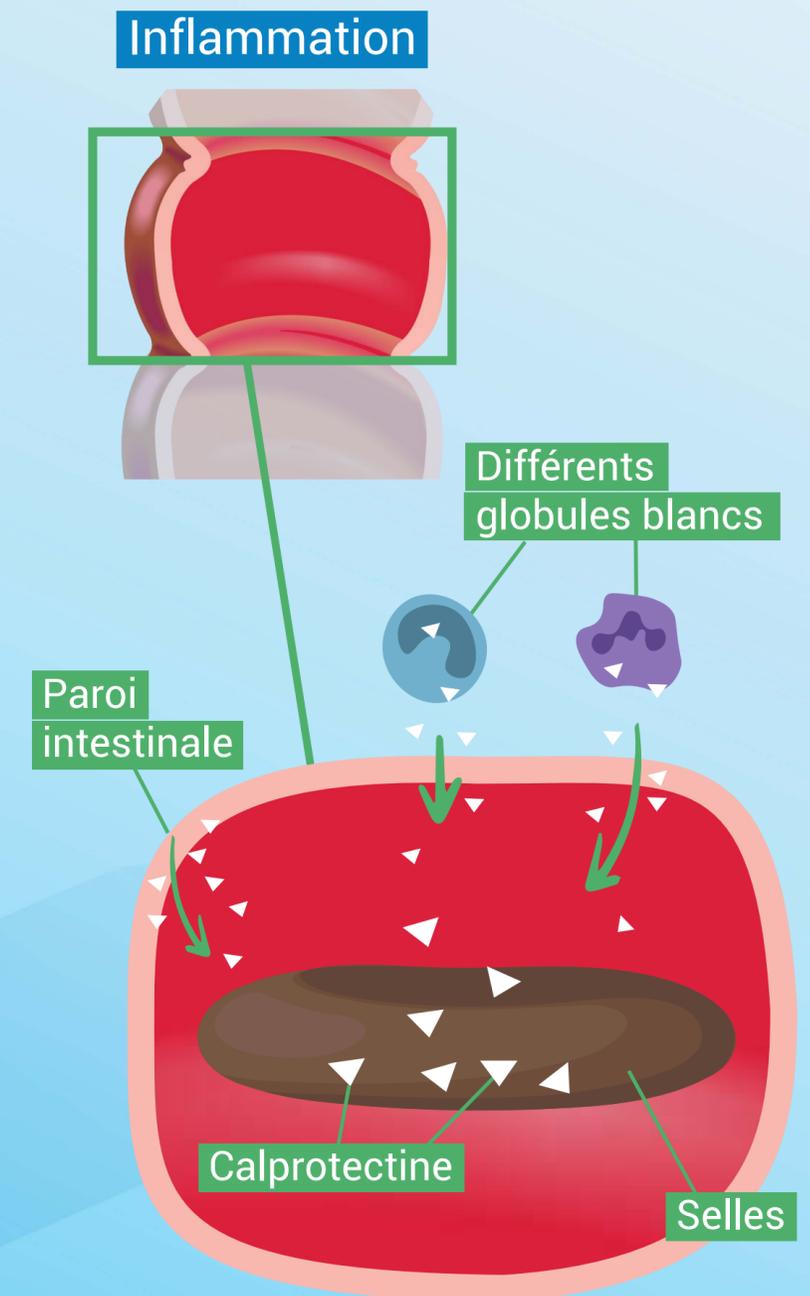
- **Qu'est-ce que la calprotectine ?**
- **Comment réaliser le test de la calprotectine à domicile ?**
 - Le matériel dont vous aurez besoin
 - Les étapes de réalisation du test
- **Comment interpréter les résultats du test de la calprotectine ?**
- **Questions fréquentes**



Le saviez-vous ?

La calprotectine

- La calprotectine fécale est un marqueur d'inflammation intestinale.
- Il s'agit d'une protéine produite par les globules blancs. En cas d'inflammation intestinale, la calprotectine est libérée dans l'intestin et dans les selles. Plus l'inflammation est importante, plus il y a de calprotectine.
- De nombreuses personnes entre les périodes de poussées ne ressentent aucun symptôme. Le dosage de la calprotectine est alors utile car il peut révéler le début d'une poussée avant même que les symptômes n'apparaissent.
- La calprotectine peut être demandée chaque fois qu'une poussée de la maladie est soupçonnée, pour confirmer cette poussée et pour évaluer sa gravité.



Testez-vous...

Votre gastroentérologue vous a prescrit des tests de la calprotectine à faire à domicile. Selon vous, à quoi sert le dosage de la calprotectine.
Cochez la bonne réponse.

- Poser le diagnostic de RCH
- Anticiper les poussées
- Adapter le traitement



Réponse

Votre gastroentérologue vous a prescrit des tests de la calprotectine à faire à domicile. Selon vous, à quoi sert le dosage de la calprotectine. Cochez la bonne réponse.

- Poser le diagnostic de RCH**
- Anticiper les poussées**
- Adapter le traitement

Et non ! Le dosage de la calprotectine fécale ne permet pas de poser le diagnostic de RCH. C'est un marqueur d'inflammation intestinale. Des examens supplémentaires, comme une coloscopie, sont nécessaires. En revanche, il permet de distinguer une atteinte inflammatoire d'un syndrome du colon irritable.

La bonne réponse est « Anticiper les poussées ».

La calprotectine fécale est un marqueur de l'inflammation qui peut être présent dans les selles même en absence de symptômes.



Réponse

Votre gastroentérologue vous a prescrit des tests de la calprotectine à faire à domicile. Selon vous, à quoi sert le dosage de la calprotectine.
Cochez la bonne réponse.

- Poser le diagnostic de RCH
- Anticiper les poussées
- Adapter le traitement

Bonne réponse ! La calprotectine fécale est un marqueur de l'inflammation qui peut être présent dans les selles même en absence de symptômes. Son dosage permet de prédire si une poussée se prépare.



Réponse

Votre gastroentérologue vous a prescrit des tests de la calprotectine à faire à domicile. Selon vous, à quoi sert le dosage de la calprotectine. Cochez la bonne réponse.

- Poser le diagnostic de RCH
- Anticiper les poussées
- Adapter le traitement

Pas seulement ! Le dosage de la calprotectine permet de prédire si une poussée se prépare. Si la poussée est présente, cela signifie que vos médicaments ne sont pas suffisamment efficaces. Votre médecin adaptera en conséquence le traitement.

La bonne réponse est « Anticiper les poussées ».

La calprotectine fécale est un marqueur de l'inflammation qui peut être présent dans les selles même en absence de symptômes.



Sommaire

- Qu'est-ce que la calprotectine ?
- **Comment réaliser le test de la calprotectine à domicile ?**
 - Le matériel dont vous aurez besoin
 - Les étapes de réalisation du test
- Comment interpréter les résultats du test de la calprotectine ?
- Questions fréquentes

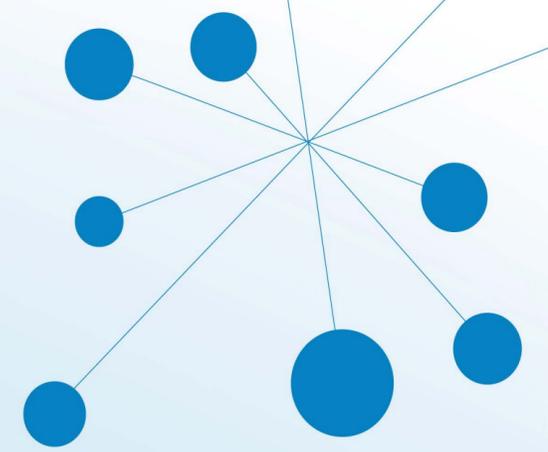


Le saviez-vous ?

L'application CalproSmart™ va vous permettre de réaliser le test à votre domicile et de transmettre vos résultats à votre médecin.

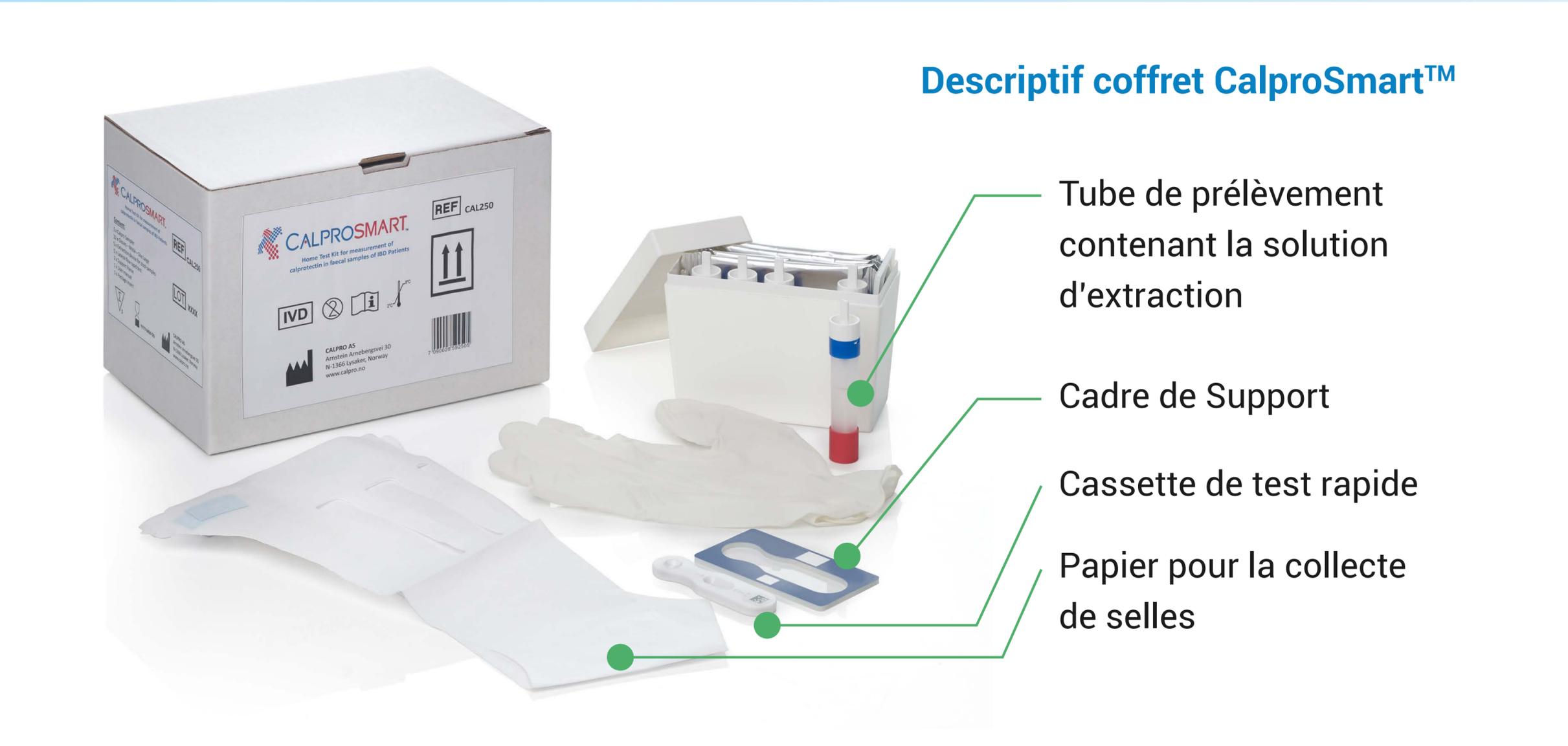
- **Le médecin vous a créé un compte utilisateur :** vous recevez la confirmation par mail ainsi qu'un lien pour télécharger l'application.
- **Vous téléchargez l'application** (via App Store ou Google Play).





Le saviez-vous ?

Le kit Calprosmart™



Descriptif coffret CalproSmart™

Tube de prélèvement contenant la solution d'extraction

Cadre de Support

Cassette de test rapide

Papier pour la collecte de selles

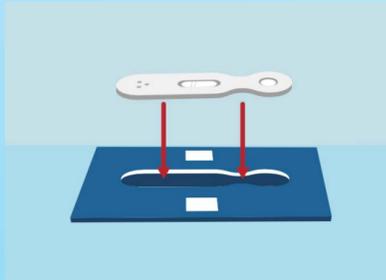
Sommaire

- Qu'est-ce que la calprotectine ?
- **Comment réaliser le test de la calprotectine à domicile ?**
 - Le matériel dont vous aurez besoin
 - **Les étapes de réalisation du test**
- Comment interpréter les résultats du test de la calprotectine ?
- Questions fréquentes



Testez-vous...

Pourriez-vous remettre dans le bon ordre les 5 étapes de la réalisation du test ?
Dans les cases, notez le numéro de l'étape du test. Quelle est la 1^{ère} étape, la 2^e...



Placer la cassette du test dans le cadre de support.

Étape n°



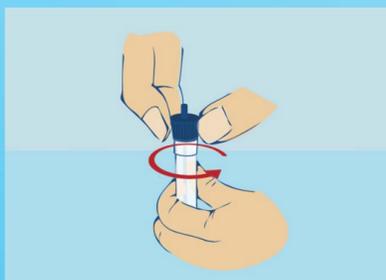
Après 15 min, prenez une photo avec votre smartphone de la cassette de test dans le cadre de support. Vous obtiendrez immédiatement votre résultat qui sera également transmis à votre médecin.

Étape n°



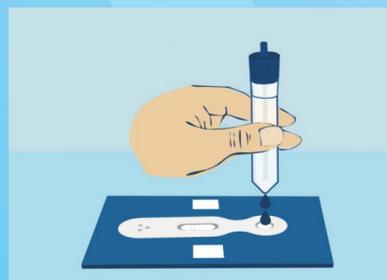
Prélevez un peu de selle à l'aide de la tige bleue du tube de prélèvement.

Étape n°



Déposer la tige dans le tube de prélèvement puis attendre 3 min.

Étape n°



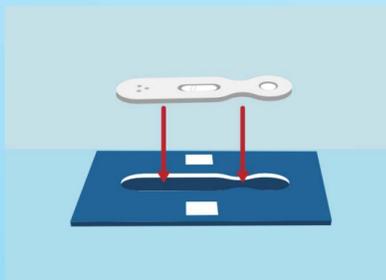
Retirer le capuchon rouge de protection du tube de prélèvement et placer 3 gouttes d'échantillon dans la zone de dépôt de forme circulaire de la cassette de test.

Étape n°

→ Valider

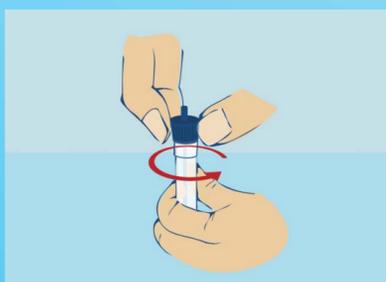
Réponse

Il fallait trouver :



Placer la cassette du test dans le cadre de support.

Étape n° 3



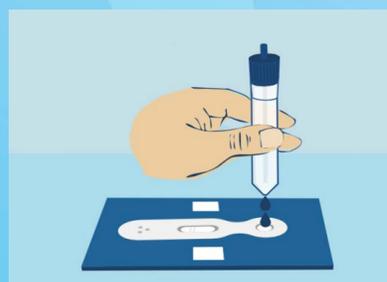
Déposer la tige dans le tube de prélèvement puis attendre 3 min.

Étape n° 2



Après 15 min, prenez une photo avec votre smartphone de la cassette de test dans le cadre de support. Vous obtiendrez immédiatement votre résultat qui sera également transmis à votre médecin.

Étape n° 5



Retirer le capuchon rouge de protection du tube de prélèvement et placer 3 gouttes d'échantillon dans la zone de dépôt de forme circulaire de la cassette de test.

Étape n° 4



Prélevez un peu de selle à l'aide de la tige bleue du tube de prélèvement.

Étape n° 1

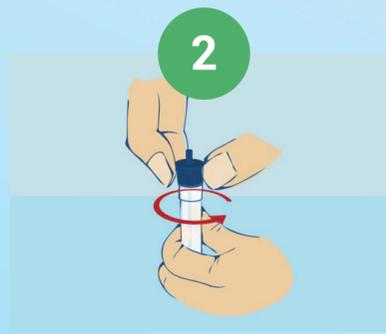


Réponse

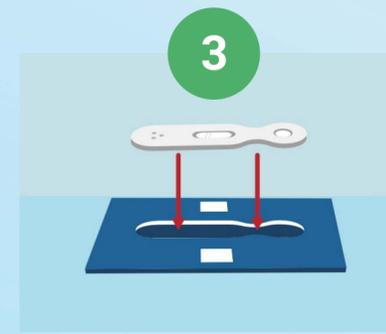
Dans le bon ordre ça donne :



1
Prélevez un peu de selle à l'aide de la tige bleue du tube de prélèvement.



2
Déposer la tige dans le tube de prélèvement puis attendre 3 min.



3
Placer la cassette du test dans le cadre de support.



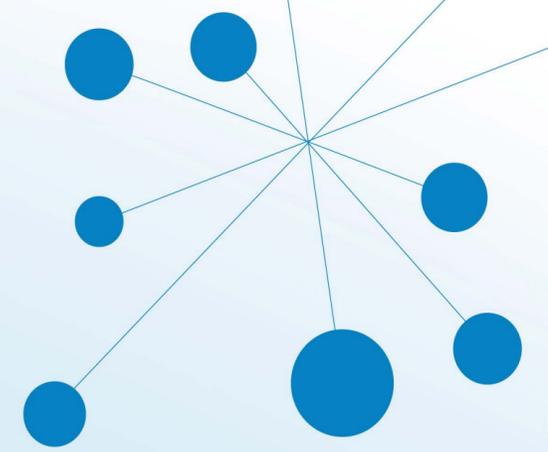
4
Retirer le capuchon rouge de protection du tube de prélèvement et placer 3 gouttes d'échantillon dans la zone de dépôt de forme circulaire de la cassette de test.



5
Après 15 min, prenez une photo avec votre smartphone de la cassette de test dans le cadre de support. Vous obtiendrez immédiatement votre résultat qui sera également transmis à votre médecin.

Pour plus de détails...

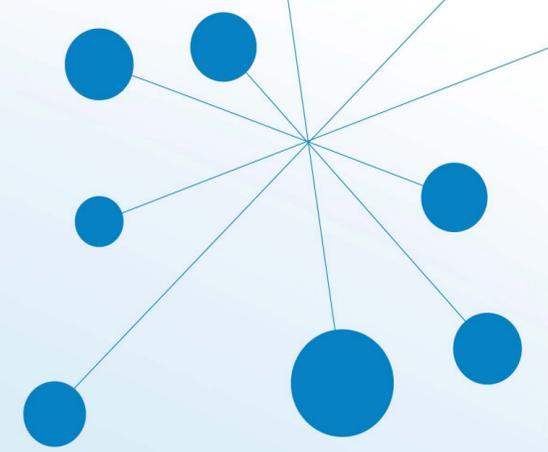
- 1 Je me connecte à l'application **CalproSmart** et je clique sur «**Test au démarrage**».
- 2 **J'installe le papier** pour le recueil de selles sur la cuvette des toilettes.
- 3 **J'ouvre le tube de prélèvement et je prends la tige bleue.**
- 4 Je prélève l'échantillon à **3 endroits différents des selles.**
- 5 **Je referme et j'agite le tube** de prélèvement pendant 3 minutes.
- 6 Je place la cassette de test rapide **dans le cadre de support.**
- 7 **Je prépare le tube de prélèvement** pour le dépôt de l'échantillon.
- 8 **Je nettoie le dispositif** avant dépôt de l'échantillon.
- 9 **Je dépose 3 gouttes d'échantillon** dans la zone circulaire de dépôt de la cassette de test.
- 10 **J'attends 15 minutes** avant de réaliser la lecture du test.
- 11 **Je lis le résultat directement via CalproSmart (prise de photo).**



Sommaire

- Qu'est-ce que la calprotectine ?
- Comment réaliser le test de la calprotectine à domicile ?
 - Le matériel dont vous aurez besoin
 - Les étapes de réalisation du test
- **Comment interpréter les résultats du test de la calprotectine ?**
- Questions fréquentes





Le saviez-vous ?



Interpréter vos résultats de test

- Vous avez réalisé un test de la calprotectine à domicile. Votre application peut vous indiquer 3 couleurs de feux de signalisation indiquant la quantité de calprotectine dans les selles :



Vert
pour une quantité
faible



Jaune
pour une quantité
modérée



Rouge
pour une quantité
élevée



Testez-vous...



Comment interprétez-vous le feu vert :
une quantité faible de calprotectine ?

- Vous souffrez déjà d'une poussée.
- Une poussée se prépare.
- Votre maladie est en rémission.



Réponse



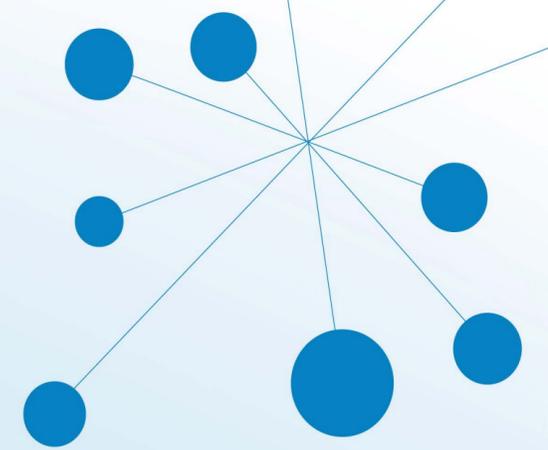
Comment interprétez-vous le feu vert :
une quantité faible de calprotectine ?

- Vous souffrez déjà d'une poussée.**
- Une poussée se prépare.
- Votre maladie est en rémission.**

Faux !

La bonne réponse est : votre maladie est en rémission.

Une quantité faible de calprotectine signifie peu ou pas d'inflammation intestinale.



Réponse



Comment interprétez-vous le feu vert :
une quantité faible de calprotectine ?

- Vous souffrez déjà d'une poussée.
- Une poussée se prépare.**
- Votre maladie est en rémission.**

Faux !

La bonne réponse est : votre maladie est en rémission.

Une quantité faible de calprotectine signifie peu ou pas d'inflammation intestinale.



Réponse



Comment interprétez-vous le feu vert :
une quantité faible de calprotectine ?

- Vous souffrez déjà d'une poussée.
- Une poussée se prépare.
- Votre maladie est en rémission.**

Vrai ! Une quantité faible de calprotectine signifie peu ou pas d'inflammation intestinale.



Testez-vous...

 Comment interprétez-vous le feu jaune :
une quantité modérée de calprotectine ?

- Vous souffrez déjà d'une poussée.
- Une poussée se prépare.
- Votre maladie est en rémission.



Réponse



Comment interprétez-vous le feu jaune :
une quantité modérée de calprotectine ?

- Vous souffrez déjà d'une poussée.**
- Une poussée se prépare.**
- Votre maladie est en rémission.

Faux !

La bonne réponse est : une poussée se prépare.

Une quantité modérée de calprotectine, signalée par un feu jaune, signifie qu'une inflammation intestinale modérée est présente. Votre maladie est active. Votre médecin recevra les résultats. N'hésitez pas à le contacter s'il ne l'a pas fait.



Réponse



Comment interprétez-vous le feu jaune :
une quantité modérée de calprotectine ?

- Vous souffrez déjà d'une poussée.
- Une poussée se prépare.**
- Votre maladie est en rémission.

Vrai ! Une poussée se prépare.

Une quantité modérée de calprotectine, signalée par un feu jaune, signifie qu'une inflammation intestinale modérée est présente. Votre maladie est active. Votre médecin recevra les résultats. N'hésitez pas à le contacter s'il ne l'a pas fait.



Réponse



Comment interprétez-vous le feu jaune :
une quantité modérée de calprotectine ?

- Vous souffrez déjà d'une poussée.
- Une poussée se prépare.
- Votre maladie est en rémission.

Faux !

La bonne réponse est : une poussée se prépare.

Une quantité modérée de calprotectine, signalée par un feu jaune, signifie qu'une inflammation intestinale modérée est présente. Votre maladie est active. Votre médecin recevra les résultats. N'hésitez pas à le contacter s'il ne l'a pas fait.



Testez-vous...



Comment interprétez-vous le feu rouge :
une quantité élevée de calprotectine ?

- Vous souffrez déjà d'une poussée.
- Une poussée se prépare.
- Votre maladie est en rémission.



Réponse



Comment interprétez-vous le feu rouge :
une quantité élevée de calprotectine ?

- Vous souffrez déjà d'une poussée.
- Une poussée se prépare.
- Votre maladie est en rémission.

Vrai ! Vous souffrez déjà d'une poussée.

Une quantité élevée de calprotectine, signalée par un feu rouge, signifie la présence d'une inflammation intestinale importante. Votre maladie est très active et vous êtes très probablement en poussée. Votre médecin recevra les résultats. N'hésitez pas à le contacter s'il ne l'a pas fait.



Réponse



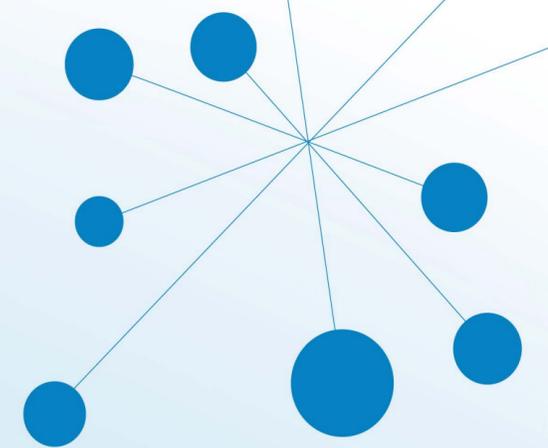
Comment interprétez-vous le feu rouge :
une quantité élevée de calprotectine ?

- Vous souffrez déjà d'une poussée.
- Une poussée se prépare.
- Votre maladie est en rémission.

Faux !

La bonne réponse est : vous souffrez déjà d'une poussée.

Une quantité élevée de calprotectine, signalée par un feu rouge, signifie la présence d'une inflammation intestinale importante. Votre maladie est très active et vous êtes très probablement en poussée. Votre médecin recevra les résultats. N'hésitez pas à le contacter s'il ne l'a pas fait.



Réponse



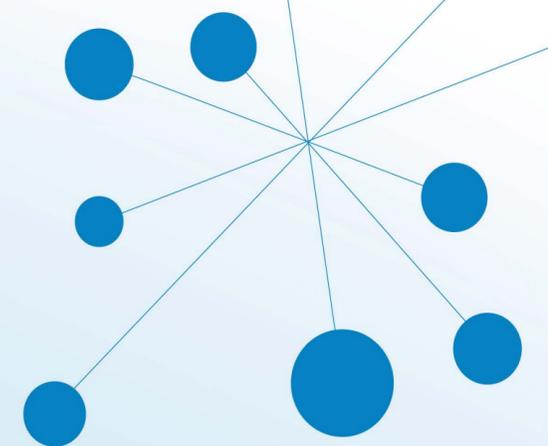
Comment interprétez-vous le feu rouge :
une quantité élevée de calprotectine ?

- Vous souffrez déjà d'une poussée.
- Une poussée se prépare.
- Votre maladie est en rémission.

Faux !

La bonne réponse est : vous souffrez déjà d'une poussée.

Une quantité élevée de calprotectine, signalée par un feu rouge, signifie la présence d'une inflammation intestinale importante. Votre maladie est très active et vous êtes très probablement en poussée. Votre médecin recevra les résultats. N'hésitez pas à le contacter s'il ne l'a pas fait.



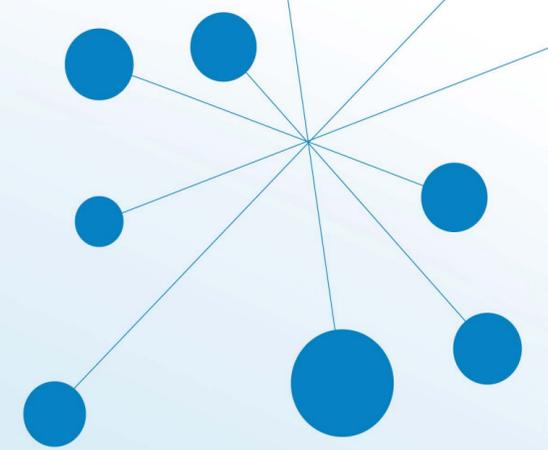
Sommaire

- Qu'est-ce que la calprotectine ?
- Comment réaliser le test de la calprotectine à domicile ?
 - Le matériel dont vous aurez besoin
 - Les étapes de réalisation du test
- Comment interpréter les résultats du test de la calprotectine ?
- **Questions fréquentes**



Pour plus de détails...

Vous avez peut-être d'autres questions à propos du test de la calprotectine...
Cliquez sur la question pour faire apparaître la réponse



L'application me demande
l'accès à mon appareil photo
et à mon agenda ?

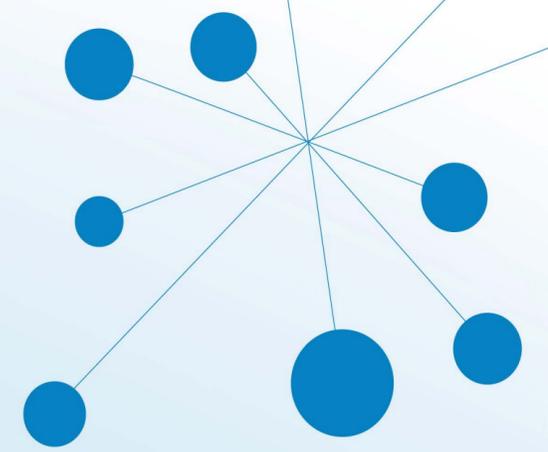
Est-ce que j'ai accès
à mes propres résultats ?

Puis-je stocker mes kits
dans le réfrigérateur à côté
de la nourriture ?

Que faire du kit
après utilisation, où le jeter ?

Qui contacter
si j'ai d'autres questions ?



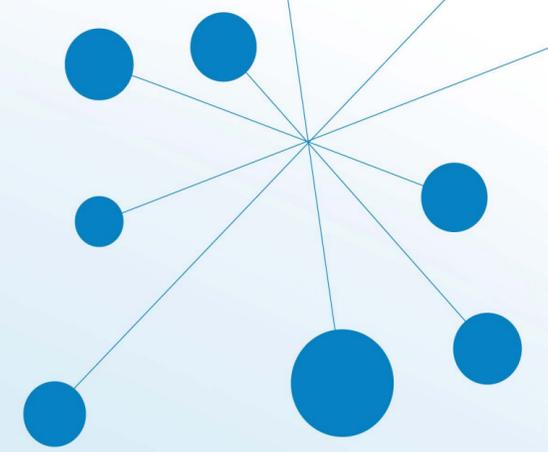


L'application me demande
l'accès à mon appareil photo
et à mon agenda ?

Oui, c'est normal, l'application
utilise votre appareil photo
pour prendre en photo le test
et vous adressera des relances
dans votre agenda

Retour aux questions



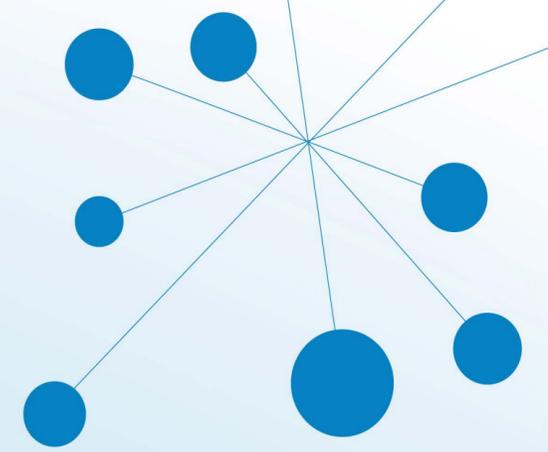


Est-ce que j'ai accès
à mes propres résultats ?

Oui, dans l'application,
vous pouvez les consulter
dans « résultats »

Retour aux questions



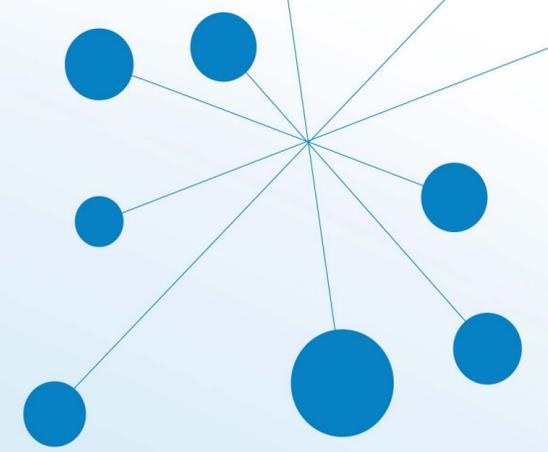


Puis-je stocker mes kits
dans le réfrigérateur à coté
de la nourriture ?

Oui, sans problème

Retour aux questions



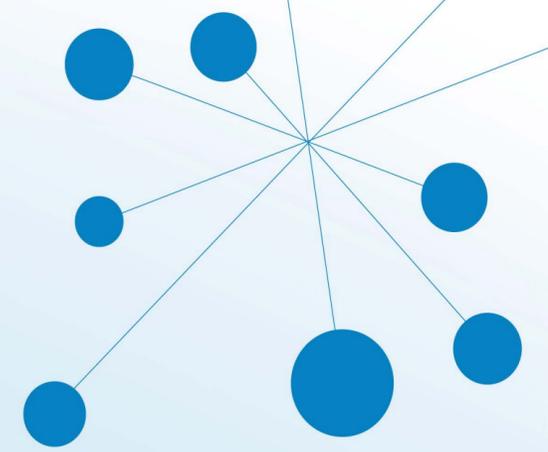


Que faire du kit
après utilisation, où le jeter ?

**Vous pouvez jeter dans la
cuvette des toilettes le papier
de récupération des selles.
Le reste : kit, tube et gants
peuvent être jetés dans une
poubelle à déchets ménagers.**

Retour aux questions





Qui contacter
si j'ai d'autres questions ?

Theradiag par mail :
support@theradiag.com
ou par tél :
01 64 62 10 12

Retour aux questions





AUTON'HOME

SURVEILLER SA MALADIE
EN TOUTE AUTONOMIE

C'est fini pour aujourd'hui !
Merci de votre attention

